



Утверждаю:

Директор

ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

« 04 » 10 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена руб |
|--------------------------|---|--------------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 7 | | | | | | | | |
| Второй завтрак | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 685* | 1,52 |
| | Булочка школьная | 60 | 4,7 | 4,3 | 34,2 | 196 | т/к | 15,0 |
| Итого за второй завтрак: | | 260 | 4,8 | 4,3 | 44,2 | 239 | | |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 2 | 6,5 | 9,3 | 96 | 45* | 17,7 |
| | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей | 200 | 3,4 | 4,2 | 17,5 | 121 | 140* | 9,2 |
| | Котлета рыбная любительская (минтай) | 90 | 13,2 | 8,6 | 11,8 | 177 | 390* | 22,7 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 146 | 520* | 16,5 |
| | Сок (нектар) фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20 | 92 | т/к | 18,0 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 91 | т/к | 5,0 |
| | Груша свежая | 130 | 0,6 | 0,6 | 13 | 61 | т/к | 19,2 |
| Итого за обед: | | 920 | 26,4 | 26,7 | 109,4 | 784 | | |
| Итого за 7 день: | | | 31,2 | 31 | 153,6 | 1023 | | 125,0 |

Зав. производством Семенова В.В.

Семен